

A felicidade começa em casa

No ambiente familiar, geralmente nos permitimos certas atitudes que machucam as pessoas ou pelo menos não são gentis. Embora os pais insistam na observância desses sinais de respeito, a todo momento gritamos com nosso irmão porque não deixou em ordem nossa mochila, deixamos de agradecer, não pedimos "por favor". Tudo isso misturado com um pouco de nervosismo, de agitação, produz um clima bastante desagradável.

Esse sentimento de ter sido inferiorizado, posto de lado, tratado grosseiramente, vai-se aninhando dentro de nós, pois ninguém gosta de ser esquecido, zombado, atacado com palavras duras ou simplesmente gritadas.

"Obrigado", "por favor", "desculpe" são expressões mágicas que nunca devem faltar, pois ajudam muito a tornar o clima sereno e agradável. E falar com voz comedida, dar atenção a cada um é uma prática que fica bem em todo lugar.

Nós somos pessoas frágeis que se ferem com meias-palavras ou até com a falta de um sorriso. Quando o clima em casa fica tenso, ou sentimos que falta espontaneidade, pode ser que alguém não esteja à vontade com o tratamento que está recebendo.

O nosso bem-estar, a nossa felicidade são feitos de pequeníssimas coisas.

Custa tão pouco fazer uma pessoa feliz! Basta um sorriso, uma palavra, atenção. Vale a pena tentar.